

CONVOCATORIA CONCURSO-OPOSICIÓN TÉCNICO DE GRADO MEDIO- EDUCADOR SANITARIO

**(Resolución 735E/2019, de 21 de junio, del Director Gerente del Servicio
Navarro de Salud-Osasunbidea)**

Cuestionario de preguntas

7/12/2019

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**

PREGUNTAS

1. Acude una pareja joven heterosexual a una consulta de educación para asesoramiento sobre métodos anticonceptivos. ¿Qué contenidos se deben abordar para que el aprendizaje sea significativo?
 - a) Contenidos conceptuales.
 - b) Contenidos actitudinales.
 - c) Contenidos procedimentales.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
2. Indique la Estrategia de Salud priorizada que NO está reflejada en el resumen ejecutivo del Plan de Salud de Navarra 2014-2020:
 - a) Promoción de la Salud y Autocuidados en Adultos.
 - b) Cuidados Paliativos y Dolor.
 - c) Seguridad del Paciente.
 - d) Prevención de la Salud Comunitaria.
3. ¿Qué modelo de respuesta sexual humana incluye el concepto de deseo como primera fase de la misma?
 - a) Alfred C. Kinsey.
 - b) William Masters y Virginia Johnson.
 - c) Helen Kaplan.
 - d) Sigmund Freud.
4. La educación sexual con adolescentes ha de ser participativa. ¿Cuál de estas afirmaciones es una clave para la intervención?
 - a) Las personas adolescentes tienen que decir algo en voz alta.
 - b) Las personas adolescentes han de expresar sus opiniones y hacer preguntas en público.
 - c) Las personas adolescentes han de prestar atención y mostrar interés.
 - d) Las personas adolescentes tiene que participar de manera impuesta.
5. De acuerdo con el Artículo 47 de la Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de derechos y deberes de las personas en materia de salud de la Comunidad Foral de Navarra, la administración sanitaria de la Comunidad Foral dispondrá las medidas necesarias para garantizar el derecho a utilizar los procedimientos de reclamación y sugerencia, así como a recibir respuesta razonada en un plazo no superior a:
 - a) 60 días naturales desde la presentación de la queja o reclamación.
 - b) 10 días naturales desde la presentación de la queja o reclamación.
 - c) 30 días naturales desde la presentación de la queja o reclamación.
 - d) 20 días naturales desde la presentación de la queja o reclamación.

6. Señale a partir de qué momento la píldora anticonceptiva oral combinada es efectiva si se comienza a tomar el primer día del ciclo menstrual:
- a) Desde la octava píldora.
 - b) Desde la primera píldora.
 - c) Al finalizar el primer envase completo.
 - d) Desde la décima píldora.
7. ¿Cuáles son las características del rol profesional en educación sexual?
- a) Rol de experto de contenidos conceptuales.
 - b) Rol de ayuda, facilitador y de apoyo.
 - c) Rol que se basa en un enfoque preventivo y unidireccional.
 - d) Rol que se basa en un paradigma biologicista.
8. En relación con el consentimiento informado y, de acuerdo con lo dispuesto en el Artículo 8 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, el consentimiento será verbal por regla general. Sin embargo, se prestará por escrito en los casos siguientes:
- a) Sólo en intervención quirúrgica y procedimientos diagnósticos.
 - b) Intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores y, en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.
 - c) Intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos no invasores.
 - d) El consentimiento siempre será por escrito.
9. La diferencia entre deseos sexuales y sentimientos afectivos es mínima. Esta afirmación es propia de:
- a) La sexualidad infantil.
 - b) La sexualidad en la tercera edad.
 - c) La sexualidad en la adolescencia.
 - d) La sexualidad en la madurez.
10. Según lo dispuesto en el Artículo 23 de la Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo, los centros que hayan procedido a una interrupción voluntaria de embarazo deberán cancelar de oficio la totalidad de los datos de la paciente una vez transcurridos:
- a) Dos años desde la fecha de alta de la intervención.
 - b) Cuatro años desde la fecha de alta de la intervención.
 - c) Cinco años desde la fecha de alta de la intervención.
 - d) Seis años desde la fecha de alta de la intervención.

11. En el Artículo 12 del Decreto Foral 103/2016, de 16 de noviembre, por el que se establece la ordenación de las prestaciones sanitarias en materia de salud sexual y reproductiva se regulan las funciones de los Centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva. Indique la prestación que se ofertará de manera normalizada:
- a) Diagnóstico del embarazo, prevención de los factores de riesgo para la madre y el feto y diagnóstico precoz de las complicaciones del embarazo.
 - b) Asumir la atención ambulatoria especializada en materia de ginecología de problemas orgánicos y funcionales incluyendo la realización de las pruebas complementarias necesarias.
 - c) Prevención del cáncer.
 - d) Atención sanitaria domiciliaria postnatal al neonato y a la puérpera en coordinación con los Centros de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva.
12. Según el Decreto Foral 103/2016, de 16 de noviembre, por el que se establece la ordenación de las prestaciones sanitarias en materia de salud sexual y reproductiva, los Centros de Atención Primaria desarrollarán funciones de:
- a) Promover la educación parental y el desarrollo de competencias emocionales, educativas y parentales y del vínculo afectivo.
 - b) Consejo, prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de nivel primario de las infecciones de transmisión sexual, incluida la detección precoz del VIH.
 - c) Apoyo al desarrollo de programas comunitarios de promoción de la salud sexual y reproductiva.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
13. ¿Qué subtipos del virus del papiloma humano son los responsables de aproximadamente el 70% de los cánceres de cérvix?
- a) El 8 y el 11.
 - b) El 16 y el 18.
 - c) El 6 y el 11.
 - d) Ningún subtipo de VPH lo provoca.
14. El tránsito o circuitos que se pueden realizar en el itinerario formativo para la aplicación de la igualdad de género en las políticas públicas en Navarra partirá siempre del:
- a) Curso del empoderamiento de las empleadas públicas.
 - b) Curso de gestión avanzada a través de la igualdad.
 - c) Curso de enfoque de género en las políticas sectoriales de cultura.
 - d) Curso básico de igualdad o del curso de violencia contra las mujeres.

15. En el Artículo 5 de la Ley Foral 8/2017, de 19 de junio, para la igualdad social de las personas LGTBI+ se define como persona intersexual:

- a) Persona que siente deseo erótico, sexual y/o afectivo por otras personas independientemente de su sexo o género.
- b) Persona cuya identidad de género no se corresponde con la asignada al nacer en atención a los genitales, no alineándose necesariamente con los conceptos binarios de hombre y mujer.
- c) Persona cuyo sexo sentido no se corresponde con el asignado al nacer en atención a los genitales.
- d) Persona que ha nacido con características sexuales (incluyendo genitales, gónadas y patrones cromosómicos) que no se ajustan a las nociones típicas binarias de hombre y mujer.

16. En un grupo técnico para la incorporación de la educación sexual en las consultas de pediatría, hay que tener en cuenta que:

- a) Todas las orientaciones del deseo deberían gozar de la misma legitimidad y aparecer en las expectativas y conversaciones.
- b) Las familias que acuden a las consultas de pediatría son bastante homogéneas y viven situaciones familiares parecidas en este tema.
- c) Las consultas de pediatría pueden proporcionar educación sexual pero no son lugares prioritarios.
- d) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

17. Señale la afirmación correcta:

- a) La menstruación se produce por el aumento de niveles de estrógenos y progesterona.
- b) La menstruación se produce al descender los niveles de estrógenos y progesterona.
- c) El pico de LH es el responsable de la menstruación.
- d) En la menstruación se produce la descamación del miometrio.

18. Uno de los principios de actuación de los poderes públicos de la Comunidad Foral de Navarra según el Artículo 4 de la Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de igualdad entre mujeres y hombres es:

- a) Empoderamiento de las mujeres. Fomentar su autonomía y participación como estrategia para avanzar hacia la justicia social y la consecución de la igualdad.
- b) Sostenibilidad de la vida: paradigma que entiende el proceso de la vida teniendo en cuenta las necesidades tanto de recursos materiales como de contextos y relaciones de cuidado y afecto.
- c) Garantizar los derechos de paternidad y maternidad.
- d) Acciones negativas. Para promover la consecución de la igualdad real y efectiva de mujeres y hombres, los poderes públicos deben adoptar medidas específicas y temporales destinadas a aumentar las desigualdades de hecho por razón de sexo existentes en los diferentes ámbitos de la vida.

19. En una intervención en educación sexual, expresamos que cada persona tiene una manera propia de verse, sentirse y vivirse como ser sexuado. ¿A qué campo conceptual del Hecho Sexual Humano estamos haciendo referencia?
- a) Sexo.
 - b) Sexualidad.
 - c) Erótica.
 - d) Identidad sexual.
20. Según el Decreto Foral 103/2016, por el que se establece la ordenación de las prestaciones sanitarias en materia de la salud sexual y reproductiva, ¿quién asumirá la máxima responsabilidad técnica en materia de promoción y educación para la salud sexual y reproductiva?
- a) Servicio de Obstetricia y Ginecología del Complejo Hospitalario de Navarra.
 - b) Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.
 - c) Dirección de Enfermería del Complejo Hospitalario de Navarra.
 - d) Departamento de Educación del Gobierno de Navarra.
21. Señale la afirmación correcta:
- a) La ovulación ocurre a las 48h tras el pico máximo de LH.
 - b) El útero es el responsable de la ovulación.
 - c) El pico de LH es el responsable de la ovulación.
 - d) Durante el embarazo la LH es la responsable del mantenimiento del cuerpo lúteo.
22. Según el Artículo 4 del Decreto Foral 103/2016, de 16 de noviembre, por el que se establece la ordenación de las prestaciones sanitarias en materia de salud sexual y reproductiva, la Cartera de Servicios que el Sistema Sanitario Público de Navarra ofrecerá en materia de Orientación y Educación Sexual incluye:
- a) Atención a las infecciones de transmisión sexual.
 - b) Programa específico de atención individual y grupal para jóvenes que facilite el acceso a los servicios sanitarios mediante horarios adecuados, privacidad, materiales educativos específicos, nuevas modalidades de prestación de servicios, consultas no presenciales y desplazamiento a los centros de juventud del personal que se considere necesario.
 - c) Planificación familiar.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
23. Según los diferentes criterios de elegibilidad disponibles para el uso de anticonceptivos o documentos con directrices para el uso de anticonceptivos en adolescentes, ¿en qué momento se establece que se puede iniciar la anticoncepción hormonal en la adolescencia?
- a) A los 16 años.
 - b) Al inicio de las relaciones sexuales.
 - c) A los 14 años.
 - d) En la menarquia.

24. La violencia y la coacción sexual afecta a la salud de las mujeres en múltiples formas y con diversa gravedad. Al valorar las consecuencias de la violencia sexual hemos de tener en cuenta que:

- a) Las niñas y las mujeres son más vulnerables a consecuencias para la salud sexual y reproductiva y constituyen la gran mayoría de las víctimas.
- b) Los supervivientes masculinos y femeninos de violencia sexual sufren consecuencias conductuales, sociales y de salud mental muy distintas.
- c) Los hombres no son vulnerables a la infección por VIH en casos de violación.
- d) La violencia sexual afecta a la salud reproductiva, a la salud mental y produce trastornos conductuales, pero no afecta a la supervivencia de las víctimas.

25. La Organización Mundial de la Salud ha revisado la definición funcional de salud sexual con las siguientes aportaciones. Señale la correcta:

- a) El sexo es el conjunto de características biológicas que tiende a diferenciar a los humanos como hombres o mujeres, y son mutuamente excluyentes.
- b) La sexualidad abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción, y todas estas dimensiones se experimentan o expresan siempre.
- c) La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.
- d) Los derechos sexuales no se relacionan con los derechos humanos por lo que no son reconocidos.

26. Señale la afirmación correcta si se pretende incorporar la perspectiva de género en un taller de educación afectivo-sexual con jóvenes:

- a) Los genitales y la orientación sexual determinan la identidad de género.
- b) Las normas y estereotipos de género influyen en la vivencia de la sexualidad pero no en los comportamientos sexuales.
- c) La identidad de género es diversa y como tal aceptada, respetada y valorada por el conjunto de la sociedad.
- d) Las creencias sobre las normas de género son creadas por la sociedad.

27. En relación al trabajo en red comunitario en promoción de la salud sexual y educación sexual, señale la afirmación correcta:

- a) Se activa siempre desde los servicios sanitarios o sociales.
- b) Generalmente considera la diversidad cultural pero no la diversidad funcional.
- c) Es clave el trabajo común o compartido con alguna estructura de participación, grupo motor o grupo de coordinación local intersectorial.
- d) Se inicia estableciendo un plan de acción.

28. La Guía para el acompañamiento y la atención a las personas transexuales en Navarra, publicada por el Instituto Navarro para la Igualdad, aborda la atención que se ofrece en el ámbito sanitario a las personas transexuales. Indique la respuesta correcta:

- a) La atención a las personas transexuales se realiza en los centros de atención primaria por los médicos de primaria y pediatras y no se dispone de recursos específicos.
- b) TRANSBIDE es la unidad de referencia especializada en materia de transexualidad, transgénero e intersexualidad en el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea y está integrada por profesionales de educación sexual, psicología clínica/sexología, endocrinología y pediatría.
- c) Para acceder a TRANSBIDE es necesaria una derivación desde los centros de atención primaria de la red pública sanitaria.
- d) En TRANSBIDE se realizará una exhaustiva evaluación psicométrica que permitirá a los profesionales diagnosticar la transexualidad para así poder tratarla.

29. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta, respecto al Programa Skolae:

- a) Sexualidad y buen trato es un aprendizaje que pretende conocer y aceptar la capacidad personal para expresar o establecer relaciones afectivas, sexuales y de convivencia favorecedoras del respeto, y el crecimiento personal en igualdad.
- b) El Programa Skolae propone un itinerario que integra cuatro grandes ejes o aprendizajes, para los que propone actividades y contenidos de trabajo fuera del aula.
- c) El Plan de Coeducación 2017-2027, desarrolla el marco teórico de referencia que permite comprender, identificar y orientar la intervención y el compromiso con la coeducación en cada centro.
- d) El Programa Skolae es una propuesta práctica de aprendizaje, organizada por cursos, a cargo del profesorado, para el alumnado de Educación Secundaria Obligatoria.

30. La educación sexual tiene tres objetivos generales, según Carlos de la Cruz Martín-Romo:

- a) Aprender a conocerse y aprender a evitar riesgos de infecciones de transmisión sexual y embarazos no planificados.
- b) Aprender a conocerse, aprender a aceptarse y aprender a expresar su erótica de modo que resulte satisfactoria.
- c) Aprender a conocerse, aprender a aceptarse y aprender a expresarse para evitar riesgos de abusos sexuales.
- d) Todas las opciones anteriores son objetivos generales de la educación sexual.

31. Mientras realiza una actividad de educación sexual con un grupo de adolescentes, hay una persona joven que pregunta sobre la masturbación. Indique qué contestación sería correcta:
- a) La masturbación es una práctica que todas las personas adolescentes realizan para conocerse a sí mismas y conseguir placer.
 - b) La masturbación es una práctica que puede tener que ver con mujeres o con hombres, con acariciar genitales y que no resulte imprescindible que culmine en un orgasmo.
 - c) La masturbación es una práctica sexual que las personas jóvenes realizan para relajarse.
 - d) La masturbación es una práctica sexual que los hombres tienen con mayor frecuencia.
32. ¿Cuáles son las etapas de programación en educación para la salud?
- a) Análisis de las necesidades educativas, actividades y evaluación.
 - b) Análisis de la situación, objetivos y contenidos, metodología y evaluación.
 - c) Análisis de la situación, objetivos, actividades y valoración.
 - d) Diagnóstico de la situación, hipótesis de trabajo, plan de actividades y conclusiones.
33. ¿Cuáles son las principales dificultades para el logro de los objetivos en educación sexual que afectan a las personas con discapacidad o diversidad funcional?
- a) Menos información sobre su cuerpo, más autoestima y más experiencias eróticas.
 - b) Menos educación sexual, menos autoestima y más información sobre prácticas eróticas aconceptivas.
 - c) Menos información sobre sexualidad, menos aceptación y autoestima, menos desarrollo social, menos intimidad y más acceso a su cuerpo.
 - d) Más información sobre sexualidad, menos aceptación, menos habilidades sociales y más riesgos de embarazos no planificados.
34. Según el documento, elaborado por ONUSIDA, UNFPA, UNICEF, ONU Mujeres y la OMS, "Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad", la educación integral en sexualidad:
- a) Puede ser buena para los adolescentes, pero es inapropiada para los niños pequeños.
 - b) Ya está cubierta por otras asignaturas (biología, habilidades para la vida o educación cívica).
 - c) Rara vez lleva a la iniciación sexual temprana.
 - d) Fue introducida hace 60 años en los programas escolares de ciertos países de Europa Occidental, América y Asia.

35. Para asegurar la construcción de aprendizajes significativos, cuando se realiza una primera intervención en educación sexual con familias, se tiene que partir de:
- a) Explicar el Hecho Sexual Humano.
 - b) Analizar las actitudes hacia la sexualidad.
 - c) Conocer los intereses que padres y madres tienen en abordar temas relacionados con la educación sexual.
 - d) Conocer las conductas sexuales de sus hijos y de sus hijas.
36. ¿Qué quiere decir la expresión, utilizada por algunos profesionales de educación sexual: “No ver con ojos de persona adulta lo que hace un niño o una niña”?
- a) Mirar para otro lado respetando sus conductas sexuales de intimidad.
 - b) La sexualidad infantil tiene sus propias características que la definen.
 - c) La sexualidad en la infancia está latente.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
37. El programa de Educación Sexual en la escuela planteado por el colectivo Harimaguada tiene en cuenta diferentes fases en el desarrollo de su programa. La fase preactiva tendrá en cuenta:
- a) Evaluación inicial del alumnado y del entorno.
 - b) Formación inicial del profesorado y primer encuentro con las madres y los padres.
 - c) Revisión y edición de material didáctico.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
38. ¿El uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) consigue solucionar las dificultades en la gestión de las relaciones de las personas jóvenes?
- a) Sí, el nuevo modelo comunicativo genera por su propia naturaleza estrategias diferentes, pero igualmente válidas, asumidas por la mayoría de las personas jóvenes.
 - b) No, las estrategias desplegadas a partir de las TIC no siempre son construidas de manera equilibrada y consciente; y de esa construcción pueden derivarse conflictos y relaciones desequilibradas o de jerarquía. Requiere un trabajo en torno a la gestión comunicativa y relacional más allá de las TIC.
 - c) No, es necesario enseñar a las personas jóvenes a relacionarse a través de las TIC desde cero, ya que no existe aprendizaje previo ni social que puedan desplegar por sí mismos/as.
 - d) No, las TIC debilitan las habilidades comunicativas y son, en sí mismas, una dificultad para la gestión de las relaciones afectivas.

39. Una mujer consulta por olvido, de menos de 48 horas, en la colocación del primer parche anticonceptivo, después del intervalo de siete días sin el parche. La recomendación a darle es:

- a) Debe aplicarse el nuevo parche lo antes posible y, si tuvo relaciones coitales en los 5 días anteriores, debe considerar el uso de anticoncepción de emergencia.
- b) Debe aplicarse el nuevo parche lo antes posible, no es necesario proporcionar protección anticonceptiva adicional y el cambio de parche lo hará el día programado como si no hubiera ocurrido el olvido.
- c) Debe aplicarse el nuevo parche lo antes posible y usar preservativo o abstenerse de tener relaciones sexuales coitales hasta que haya usado el nuevo parche durante 7 días seguidos.
- d) Debe aplicarse el nuevo parche lo antes posible y no es necesario proporcionar protección anticonceptiva adicional. Debe hacer el cambio de parche a los 7 días de la aplicación.

40. ¿Qué mide el índice de Pearl en el uso de un método anticonceptivo?

- a) La eficacia.
- b) La seguridad.
- c) La reversibilidad.
- d) La complicación de uso.

41. ¿Qué significa que un método anticonceptivo es categoría 4, según los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos de la OMS?

- a) Condición en la que no debería utilizarse el método anticonceptivo por ser los riesgos, teóricos o comprobados, por lo general, mayores que los beneficios.
- b) Condición que representa un riesgo de salud inadmisibles si se usa el método anticonceptivo.
- c) Condición en la que no existen restricciones para el uso del método anticonceptivo.
- d) Condición en que puede utilizarse el método anticonceptivo puesto que, por lo general, los beneficios son mayores que los riesgos teóricos o comprobados.

42. Mujer de 40 años que desea iniciar anticoncepción. Fumadora de más de 15 cigarrillos/día. Obesidad grado II (Índice de masa corporal: 32). G2P2 (2 gestaciones y 2 partos). ¿Qué método anticonceptivo le recomendaría basándose en los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos de la OMS?

- a) Anticonceptivo oral con etinilestradiol/drospirenona 0.02mg./3mg.
- b) DIU hormonal de levonorgestrel.
- c) Anillo vaginal (etonorgestrel/etinilestradiol).
- d) Anticonceptivo oral con dienogest/etinilestradiol 2 mg./0.02mg.

43. Mujer de 29 años que acude a consulta de educación tras cesárea hace 45 días. Lactancia materna exclusiva. No ha comenzado relaciones sexuales coitales-vaginales y desea iniciar método anticonceptivo. ¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos NO le recomendaría?
- a) DIU hormonal de levonorgestrel.
 - b) Implante anticonceptivo.
 - c) Anticonceptivo oral con etinilestradiol/drospirenona 0.02mg/3mg.
 - d) Anticonceptivo oral con desogestrel 75microgramos en pauta continua.
44. ¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos NO es un método de anticoncepción de urgencia?
- a) DIU de cobre.
 - b) DIU hormonal.
 - c) Píldora de acetato de ulipristal de 30 mg., en dosis única.
 - d) Píldora de levonorgestrel de 1.5 mg., en dosis única.
45. Indique en qué caso una mujer que se va a someter a una Interrupción Legal del Embarazo (ILE) debe firmar la solicitud del dictamen del Comité Clínico de ILE, a tal fin constituido:
- a) En todos los casos, sean cual sean las semanas de gestación y/o el motivo.
 - b) En los casos en que el motivo sea el riesgo de graves anomalías en el feto.
 - c) En los casos en que el motivo sea el grave riesgo para la vida o salud de la embarazada.
 - d) En gestación mayor o igual de 23 semanas.
46. Señale qué situación es una contraindicación absoluta para llevar a cabo una interrupción legal del embarazo farmacológica:
- a) Embarazo gemelar.
 - b) Portadora de dispositivo intrauterino.
 - c) Lactancia materna.
 - d) Insuficiencia suprarrenal.
47. En relación a las personas con discapacidad intelectual, es cierto que:
- a) Tienen más conductas sexuales que personas de edades parecidas pero sin discapacidad.
 - b) Deberán iniciar su educación sexual cuando estén preparadas e interesadas, es decir, sólo cuando pregunten.
 - c) Los objetivos de la educación sexual son los mismos que para las personas sin discapacidad.
 - d) Las personas menos vulnerables frente a un posible abuso sexual son las que no saben hablar de sexualidad o que no tienen con quién.

48. Una mujer acude a su consulta sin sintomatología, pero refiriendo dudas sobre una posible infección de transmisión sexual. ¿Qué prueba serológica aconsejará siguiendo las recomendaciones de Salud Pública de Navarra del 2018?
- a) VIH y virus del papiloma humano.
 - b) VIH, lúes y virus de la hepatitis B.
 - c) VIH, lúes y virus de la hepatitis B y C (salvo que tenga inmunidad conocida).
 - d) VIH, virus del papiloma humano y hepatitis C.
49. Indique la etapa evolutiva adecuada para abordar el conocimiento del propio cuerpo en educación sexual:
- a) Hasta los 6 años.
 - b) La adolescencia.
 - c) Todas las etapas evolutivas.
 - d) Antes de la adolescencia.
50. Aprender a analizar críticamente el modelo de belleza imperante para que la autoestima no dependa exclusivamente de la imagen corporal. Señale la respuesta correcta en relación a este objetivo:
- a) Será un objetivo prioritario en educación sexual para etapas de 0 a 6 años.
 - b) Lo incluiremos como objetivo en educación sexual sólo en adolescentes.
 - c) El nivel de exigencia social y las normas estéticas ofrecidas por los medios de comunicación suelen ser similares para mujeres y hombres.
 - d) La aceptación de la figura corporal cobra especial relevancia en la adolescencia y en los inicios del envejecimiento, donde los cambios físicos son espectaculares y rápidos.
51. Con respecto a la educación sexual en la adolescencia, señale la respuesta INCORRECTA:
- a) Las relaciones entre iguales van ganando terreno a las que tienen lugar en la familia.
 - b) Pervive la idea de que cuestiones relativas a afectos y sentimientos son más propias de “chicas” que de “chicos”.
 - c) La autoestima, la igualdad entre las distintas orientaciones sexuales y la igualdad entre chicos y chicas son aspectos importantes en la formación.
 - d) Los comportamientos sexuales tienen como única finalidad la reproducción y el placer.
52. En relación con la respuesta sexual femenina, señale la respuesta correcta:
- a) Se activa fundamentalmente a través de estímulos externos.
 - b) Masters y Johnson definieron el deseo como la primera fase de la respuesta sexual.
 - c) Partiendo de una predisposición psicofisiológica adecuada, se activa a través de estímulos internos y externos.
 - d) Los activadores internos más importantes son las hormonas sexuales.

53. La teoría del apego describe la necesidad humana de establecer vínculos profundos y duraderos. Señale la afirmación correcta:

- a) El apego mediatiza nuestras relaciones de amistad, enamoramiento y nuestra manera de estar en las relaciones de pareja.
- b) Mary Ainsworth definió 4 patrones de apego.
- c) El apego seguro se relaciona con menor autonomía para vivir sin pareja estable.
- d) El apego evitativo se relaciona con figuras inestables emocionalmente y con expresiones de intimidad muy cambiantes.

54. Durante la fase de excitación sexual en la respuesta sexual humana, es cierto que:

- a) La vagina produce flujo gracias a sus glándulas secretoras.
- b) Se produce la erección gracias al llenado sanguíneo de los dos cuerpos cilíndricos de tejido esponjoso del pene.
- c) Ante la percepción de un estímulo erótico se produce una intensa vasocongestión a nivel genital en las mujeres.
- d) El clítoris es totalmente indispensable para el proceso de excitación femenina.

55. En relación a la dispareunia, es cierto que:

- a) Se asocia a trastornos de deseo sexual hipoactivo en muchos casos.
- b) Es la contracción involuntaria de los músculos perineales del tercio externo de la vagina.
- c) El tratamiento de elección son los dilatadores vaginales.
- d) En mujeres con obesidad, tras el inicio de la menopausia, es más frecuente, ya que disminuyen los niveles sanguíneos de estradiol y de estrona.

56. Con respecto a la homofobia, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Existen al menos 5 formas de manifestaciones de la homofobia: cognitiva, afectiva, conductual, liberal e institucional.
- b) La plumofobia se conoce también como intolerancia de género.
- c) La homofobia incluye el rechazo que sufren todas las personas que son o parecen lesbianas, gays, bisexuales, trans o que tienen una expresión de género no normativa.
- d) Las personas bisexuales tienen menos dificultades en encontrar pareja que las personas heterosexuales y homosexuales, sufriendo de menores tasas de desconocimiento y rechazo.

57. Una contraindicación absoluta de la anticoncepción hormonal oral combinada es:

- a) Antecedente personal de tromboembolismo venoso.
- b) Inmediatamente en los abortos de primer y segundo trimestre.
- c) Enfermedad benigna de mama.
- d) Tabaquismo.

58. En relación con la educación sexual en edades escolares, según Félix López Sánchez, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) El concepto de sexualidad y funciones de la misma debe ser un contenido de la educación sexual de niños y niñas de 6 a 12 años.
- b) La educación sexual formal en educación infantil debe limitarse fundamentalmente de los 3 a los 6 años, aunque puede empezarse con temas de conocimiento del cuerpo e identidad sexual, incluso antes de cumplir los 3 años.
- c) En programas de educación sexual en secundaria se incluirá el análisis de la pornografía y el uso de internet en relación con los contenidos sexuales.
- d) Las conductas sexuales, afectos y prácticas sexuales de riesgo comenzarán a abordarse en cursos finales de educación primaria.

59. En relación con la sexualidad en la vejez, es cierto que:

- a) Es muy variable de unas personas a otras.
- b) Los cambios que más afectan a la actividad sexual son la disminución de deseo erótico en la mujer y los referidos a la capacidad eréctil en el hombre.
- c) El grado de satisfacción sexual suele disminuir a lo largo de los años.
- d) Las mujeres tienen menos actividad coital que los hombres debido fundamentalmente a causas fisiológicas.

60. ¿Cuál de los siguientes fármacos NO disminuye la eficacia de los anticonceptivos hormonales combinados?

- a) Fenobarbital.
- b) Carbamazepina.
- c) Rifampicina.
- d) Fosfomicina.

61. En la sexualidad infantil, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) La reacción de los padres y madres a la revelación de un abuso por parte de niños y niñas debe ser inmediata, creyendo al niño o la niña, diciéndole que no es culpable y alabándole por reconocerlo. La respuesta debe ser eficaz y con la menor alarma posible.
- b) En el aprendizaje por observación, los padres y las madres suelen ser los modelos reales con más poder modulador, ya que son figuras de apego y modelos de identificación.
- c) Las conductas de autoestimulación pueden ser una autoexploración de su cuerpo y también pueden buscar explícitamente el placer sexual.
- d) A partir de los 10 años comienzan a tomar conciencia de la moral adulta, que se interiorizará como reglas fijas, universales y eternas.

62. En relación a la orientación sexual, es cierto que:

- a) Es una opción personal. La orientación homosexual y la bisexual son minoritarias respecto de la heterosexual.
- b) Se puede intuir la orientación sexual de los niños y las niñas por la forma de vestir, la elección de personas para jugar y los tipos de juegos.
- c) Se especifica y consolida en la adolescencia.
- d) La aparición de formas de contacto sexual con personas del mismo sexo en los juegos prepuberales o puberales indica una posible orientación homosexual.

63. En educación sexual con familias, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Los padres y las madres son las personas que más influyen en todos los aprendizajes que tienen que ver con los afectos y la sexualidad.
- b) Los padres y las madres tienen el derecho y el deber de transmitir a los hijos y a las hijas conocimientos, actitudes, valores y normas, también en el campo de la sexualidad.
- c) La función más importante de los padres y de las madres en educación sexual es que acepten a sus hijos y a sus hijas, les quieran tal y como son de manera incondicional.
- d) La autoestimulación en la infancia no parece tener efectos determinantes sobre la salud ni sobre la sexualidad adulta: en torno al 20-30% de los menores de 11 años no descubren las conductas de autoestimulación o no las practican.

64. ¿Cuál de las siguientes características NO es propia de la adolescencia?

- a) Esperar que los cambios que experimentan en su cuerpo confirmen su identidad sexual.
- b) Cuestionar lo que dicen los adultos, dando importancia a valores, conductas y presiones del grupo de iguales.
- c) Sentirse sanos y vulnerables ante los riesgos, que son percibidos como poco probables y lejanos.
- d) Acceder a conductas sexuales en situaciones y contextos inadecuados.

65. Señale qué afirmación NO es considerada una clave en educación sexual con familias:

- a) Adoptar una actitud de naturalidad, dando respuestas sencillas y veraces, adaptadas a cada edad.
- b) Dar una visión positiva de la sexualidad.
- c) Intentar no postergar la respuesta a las preguntas, especialmente con los más pequeños/as.
- d) Responder a las preguntas lo más técnicamente posible, centrándonos sólo en lo que nuestro hijo o hija quiera saber, para no alargarnos demasiado en la explicación.

66. Señale la respuesta correcta en una intervención educativa de prevención y educación sexual dirigida a jóvenes en Navarra:

- a) Sería recomendable iniciar revisiones ginecológicas en mujeres a partir de los 2 años de inicio de relaciones sexuales.
- b) Informar que el preservativo elimina el riesgo de contacto con el virus del papiloma humano.
- c) Explicar que la citología cervical es una prueba no invasiva que consiste en analizar un pequeño fragmento del cuello uterino en busca del virus del papiloma.
- d) Informar que la vacunación frente al virus del papiloma humano se ofrece en el calendario de vacunación infantil a niñas entre los 11 y los 12 años.

67. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es una falsa creencia en relación a los abusos sexuales a menores?

- a) Hoy en día se dan más abusos sexuales que en el pasado.
- b) Se dan en situaciones de familias problemáticas y de clase social baja.
- c) Las personas que cometen abusos sexuales casi siempre son desconocidas.
- d) Son muy frecuentes, y niñas y niños pueden sufrir abusos.

68. Sexting es una palabra tomada del inglés que une Sex (sexo) y Texting (envío de texto). Hoy en día utilizamos Sexting para referirnos a:

- a) Práctica de acoso escolar a través de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) por parte de una persona menor de edad o grupo de menores a otra persona que también es menor.
- b) Práctica erótica consensuada entre dos o más personas que tienen una relación personal de algún tipo, con una finalidad positiva y de disfrute, y en la que todas las personas implicadas tienen la capacidad de tomar decisiones.
- c) Práctica que consiste en el envío de fotos o vídeos de contenido de tipo sexual, principalmente, a terceras personas sin su consentimiento por medio de teléfonos móviles.
- d) Práctica que consiste en que una persona adulta suplante otra identidad, haciéndose pasar por alguien de menor edad y establezca lazos de amistad para obtener imágenes íntimas de la persona menor.

69. Cuando se abordan las actitudes hacia la sexualidad y se hace referencia a la valoración positiva o negativa que la persona hace sobre el objeto de la actitud, ¿a qué componente de las actitudes se refiere?

- a) Afectivo.
- b) Cognitivo.
- c) Conductual.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

70. Acude a su consulta una mujer lactante que refiere rotura de preservativo hace 12 horas y que no desea gestación. ¿Qué le recomendaría en relación a la toma de anticoncepción de urgencia?
- a) Que tome la píldora post-coital de levonorgestrel y que deseché la leche materna hasta pasadas 4 horas de la ingesta del medicamento.
 - b) Que no es necesario tomar ninguna medida ya que la lactancia materna protege del embarazo.
 - c) Que tome la píldora post-coital de levonorgestrel con toda seguridad, ya que es un medicamento clasificado de riesgo 0.
 - d) Que tome la píldora post-coital de levonorgestrel pero que suspenda la lactancia materna durante 48h.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. ¿Cuáles son los campos conceptuales más destacables que desarrolla el Hecho Sexual Humano según Efigenio Amezcua Ortega?
 - a) Sexo, Fecundidad y Relaciones eróticas.
 - b) Modos, Matices y Peculiaridades.
 - c) Identidad sexual, Orientación sexual y Reproducción.
 - d) Sexuación, Sexualidad, Erótica y Amatoria.
2. En el resumen ejecutivo del Plan de Salud de Navarra 2014-2020 se establece la composición del Comité Técnico. Señale la opción correcta:
 - a) Será presidido por la Dirección General de Salud, formarán parte de él los responsables de las distintas Estrategias de Salud y un representante de la ciudadanía. Actuará como secretario el responsable de la Unidad Técnica del Plan.
 - b) Será presidido por la Consejera de Salud, formarán parte de él los responsables de las distintas Estrategias de Salud y un representante de la ciudadanía. Actuará como secretario el responsable de la Unidad Técnica del Plan.
 - c) Será presidido por la Consejera de Salud, formarán parte de él los responsables de las distintas Estrategias de Salud y tres representantes de la ciudadanía. Actuará como secretario el responsable de la Unidad Técnica del Plan.
 - d) No se detalla la composición del Comité Técnico.

3. En educación sexual para personas con discapacidad, es cierto que:
- a) La comunicación exige de lenguaje oral.
 - b) La estimulación multisensorial forma parte de la educación sexual.
 - c) Para lograr aprendizajes significativos se partirá de sus necesidades, una vez atendidas, se llegará a sus intereses.
 - d) Deberá priorizar la prevención de embarazos no deseados y de las infecciones de transmisión sexual.
4. Según lo dispuesto en el Artículo 58 de la Ley Foral 8/2017, de 19 de junio, para la igualdad social de las personas LGTBI+ son infracciones leves todas EXCEPTO:
- a) No facilitar la labor o negarse parcialmente a colaborar con la acción investigadora de inspección del Gobierno de Navarra.
 - b) Emitir intencionadamente expresiones vejatorias que inciten a la violencia y/o tengan connotaciones homofóbicas, bifóbicas, transfóbicas o lesbofóbicas en los medios de comunicación, en discursos o en intervenciones públicas.
 - c) Realizar actos que comporten aislamiento, rechazo o menosprecio público, notorio y explícito de personas por causa de orientación sexual, expresión de género e identidad sexual o de género.
 - d) Convocar espectáculos o actividades recreativas públicas o privadas que tengan como objeto la incitación al odio, la violencia o la discriminación de las personas LGTBI+.
5. La mayor parte de los juegos sexuales entre menores de edad son juegos de imitación, aunque también están motivados por la curiosidad y, en algunos casos, incluso es una forma de buscar contactos sexuales placenteros. Las personas adultas NO intervendrán:
- a) En el caso de que haya clara asimetría de nivel de desarrollo entre los y las menores que juegan.
 - b) Cuando personas menores imponen a otras que no desean la participación en estos juegos.
 - c) Si se imitan conductas sexuales claramente propias de personas adultas, que pudiesen haber aprendido de la pornografía o en situación de abusos.
 - d) En juegos entre menores de edad similar que participan voluntariamente, ya que son en general saludables y una forma de aprender a relacionarse.

6. En el Artículo 12 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de hombres y mujeres, se regula la tutela judicial efectiva. Indique la respuesta correcta:
- a) La capacidad y legitimación para intervenir en los procesos civiles, sociales y contencioso-administrativos que versen sobre la defensa de este derecho corresponden a las personas físicas y jurídicas con interés legítimo, determinadas en las Leyes reguladoras de estos procesos.
 - b) Cualquier persona podrá recabar de los tribunales la tutela del derecho a la igualdad entre mujeres y hombres, de acuerdo con lo establecido en el artículo 53.2 de la Constitución, incluso tras la terminación de la relación en la que supuestamente se ha producido la discriminación.
 - c) La persona acosada será la única legitimada en los litigios sobre acoso sexual y acoso por razón de sexo.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
7. El Observatorio Noctámbul@s constituye una herramienta útil para conocer las percepciones que las mujeres tienen sobre la relación entre consumos en entornos festivos y de ocio y las agresiones sexuales. En su 5ª edición, 2017-2018 se destaca que:
- a) Las mujeres ya no modifican sus comportamientos ni necesitan desplegar estrategias relacionadas con el consumo para evitar sufrir violencias sexuales o ser responsabilizadas por ello.
 - b) La mayoría de personas mayores de 35 años encuestadas considera que las generaciones más jóvenes son menos machistas y/o violentas que la suya.
 - c) Un 97% de las mujeres encuestadas en este estudio manifiesta haber sufrido algún tipo de violencia sexual por parte de hombres.
 - d) Las motivaciones para el consumo y las expectativas a la hora de salir de fiesta no se diferencian por el género de las personas encuestadas.